

Nov
2024

Für Sie

NEUIGKEITEN aus Ihrem Stadtteil



Gemeinwesenverein
Heerstraße Nord e.V.



Nr. 13/ www.gwv-heerstrasse.de/orte/sbd/

MEET AND EAT TOGETHER

BENN StaaKen, in Kooperation mit dem Familientreff StaaKen Obstallee, der GU Spandauer Straße (SIN e.V.) und den Spandauer Ernährungscoaches (Restlos Glücklich e.V.), lädt Sie herzlich zu den offenen Begegnungsnachmittagen mit Community-Küche ein! Alle zwei Wochen von 14:30 bis 17:00 Uhr erwarten Sie köstliche Gerichte aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Nutzen Sie die Gelegenheit, neue Menschen aus der Nachbarschaft kennenzulernen, sich auszutauschen, Musik zu genießen, zu entspannen und vielleicht auch zu tanzen!



Kommen Sie einfach vorbei!

Gerne können Sie auch einmal ein leckeres Rezept mitbringen oder einfach nur die Nachbarschaft genießen!

Termine: 14.11.2024, 28.11.2024, 12.12.2024

Anmeldung: Mahsa Isapour 0176/15807540
benn-staaken@gwv-heerstrasse.de

AKTUELLES VOM STAAKENTREFF

WhatsApp-Kanal Staakentreff Brunsbütteler Damm

Hier erhalten Sie alle Infos rund um den Staakentreff - zu Ausflügen, Veranstaltungen und vielem mehr.



YOGA –Qi Gong im Sitzen

Durch behutsame Atem- und Bewegungsübungen werden Verspannungen gelockert, Muskeln und Konzentration Schritt für Schritt gestärkt und Kraft für den Alltag gesammelt.

montags, 9 Uhr, 10 Uhr und 11 Uhr

> **Staakentreff am Brunsbütteler Damm**



MIETRECHTSBERATUNG

Wir bieten Hilfe und Beratung bei verschiedenen Fragen rund um das Mietverhältnis.

dienstags, 8 - 10 Uhr

> **Staakentreff am Brunsbütteler Damm**



SOZIALBERATUNG

Wir sind für Sie da bei Fragen zu Sozialleistungen, Briefen an Behörden, Ausfüllen von Formularen usw.

donnerstags, 12:30 – 14:00 Uhr

> **Familienzentrum Hermine**



CAFÉ MULTIKULTI

Freitags begrüßt der Staakentreff zum nachbarschaftlich-internationalen Austausch von alt bis jung.

freitags (außer 3. Freitag), 14 - 17 Uhr

> **Staakentreff am Brunsbütteler Damm**



SENIORENTRAINING - Sturzprophylaxe

Haben Sie Lust auf gemeinsame Bewegung? Verbessern Sie Ihre Sicherheit und Lebensqualität und kommen Sie vorbei!

samstags 9:30 Uhr, 10:45 Uhr und 12:00 Uhr

> **Staakentreff am Brunsbütteler Damm**



WAS STEHT AN IM NOVEMBER

02.11.	13 – 15.30 Uhr, Ernst-Lange-Haus, Pillnitzer Weg 8 Tanztee
10.11.	10 – 11.30 Uhr Kultur und Bewegung – Geht das? Familien erkunden die Museumsinsel
13.11.	13 – 18 Uhr, Spandauer Straße 86 BSR-Kieztag
15.11.	16 – 19 Uhr, Dorfkirche Alt-Staaken Martinsmarkt
16.11.	15 - 17 Uhr, Treffpunkt: Brunsbütteler Damm 267 Rundgang Neustaaken und seine Entwicklung



DÜRFEN WIR VORSTELLEN:

Beteiligung für Bürgerinnen und Bürger in Spandau: Sie sind gefragt!



SPANDAU

Projekte des Bezirksamts haben Auswirkungen auf Ihr Wohn-, Lebens- und Arbeitsumfeld. Oft wissen Sie am besten, was und wo gebraucht wird. Daher ist es wichtig, dass Ihre Erfahrungen und Vorstellungen berücksichtigt werden. Durch Beteiligungsverfahren für Bürgerinnen und Bürger haben Sie die Möglichkeit, die Planungen des Bezirksamts zu beeinflussen. Zum Beispiel, indem Sie darüber abstimmen, welche Geräte eine geplante Calisthenics-Anlage enthalten soll.

Beteiligung bedeutet, dass Sie:

- sich über öffentliche Vorhaben informieren können,
- Beteiligungsmöglichkeiten fordern können und in einigen Fällen
- Ratschläge geben oder
- Entscheidungen treffen.

Die [Kontaktstelle Beteiligung](#) ist Ihre Ansprechpartnerin rund um das Thema Beteiligung.



Sie pflegt die [bezirkliche Vorhabenliste](#), damit Sie wissen, was geplant ist und wo Sie sich beteiligen können.



Sie unterstützt sowohl Einzelpersonen als auch Initiativen mit Informationen, vermittelt Kontakte zur Verwaltung, bietet Schulungen und Workshops an und hilft praktisch bei der Teilnahme an Beteiligungsverfahren.

Wenn Sie mehr über Beteiligung in Spandau erfahren möchten, [abonnieren Sie den Newsletter der Kontaktstelle](#) und



kommen Sie gerne zu der [Informationsveranstaltung im Rathaus am Donnerstag, 07. November](#) von 17:00 bis 19:00 Uhr (bitte melden Sie sich per E-Mail an beteiligung.spandau@inpolis-urbanism.de).

Kontaktstelle Beteiligung – Raum für Beteiligung Spandau
<https://www.berlin.de/ba-spandau/aktuelles/buergerbeteiligung/kontakt/>

DER „GEHEIME“ ORT: Raten Sie mit!

An welchem Ort befinden wir uns dieses Mal? Haben Sie eine Idee?



Sagen Sie direkt im Staakentreff Bescheid oder senden Sie uns die Lösung per E-Mail an newsletter@gwv-heerstrasse.de.

Zu gewinnen gibt es einen Kaffee und ein Stück Kuchen!

VORSCHAU: Wichtiges im November

06.12.	15 – 18 Uhr, Schule am Staakener Kleeblatt Tag der offenen Tür
07.12.	15 – 17 Uhr Historischer Vortrag im Staakentreff
14.12.	Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Magdeburg

Liebe Leserinnen und Leser,

wir hoffen, dass wir Ihnen wieder einige interessante Informationen mitgeben konnten. Haben Sie Ideen und Anregungen, wichtige Termine für die kommenden Monate oder wollen bei der Erstellung unseres Newsletters im Rahmen des Redaktionsteams mitwirken? Dann schreiben Sie uns oder sagen Sie einfach im Staakentreff direkt Bescheid. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Rückmeldungen!

*Ihr Redaktionsteam vom Brunsbütteler Damm!
 Angelina und Viola*



Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie zugestimmt haben Informationen vom Gemeinwesenverein zu erhalten. Sie möchten den Newsletter abbestellen oder in den Verteiler neu aufgenommen werden, dann schreiben Sie uns bitte eine kurze Nachricht an: newsletter@gwv-heerstrasse.de

Impressum: Angaben gemäß § 5 TMG, Kontakt, Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V., Obstallee 22 e, 13593 Berlin, Geschäftsführung: H. Holz
 gefördert von:

